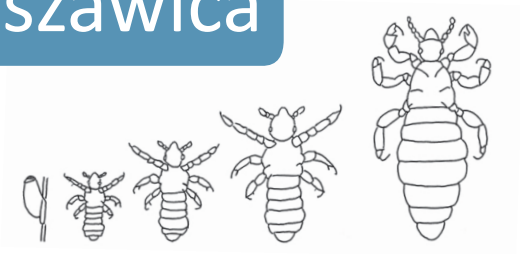
Wszawica

czyli jak pokonać mity, wstyd i pasożyty



Drogi szerzenia się wszawicy

BEZPOŚREDNIA - styczność głowy z głową (wszy przenoszą się z człowieka na człowieka, pokonując ok. 23 cm w ciągu minuty)

POŚREDNIA - mniej prawdopodobna, poprzez styczność (bliskie położenie, pożyczanie, wspólne korzystanie) z rzeczami i przyborami osoby zarażonej, takimi jak: nakrycia głowy, szale, pościel, ręczniki, grzebienie, szczotki i ozdoby do włosów.

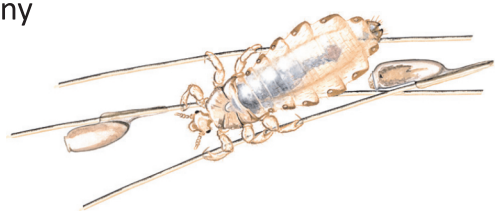
Swędząca inwazja małych pasożytów - krwiopijców

Wszawica (Pediculosis) choroba/inwazja pasożytnicza - wszy pasożytujące na ciele człowieka i wywoływane przez nie zmiany skórne

Czynnik etiologiczny (wywołujący):
pasożyt zewnętrzny człowieka
wesz głowowa

Źródło zarażenia i rezerwuar pasożyta:
człowiek z wszawicą

Wszawica może przydarzyć się każdemu:
wszawica głowowa to powszechny problem, który nie jest wyłącznie oznaką braku higieny



JAK SIĘ POZBYĆ "NIEPROSZONYCH LOKATORÓW GŁOWY"

- niezwłocznie podjąć skuteczne działanie,
- pokonać strach i wstyd,
- kupić w aptece środek usuwający wszy (bez recepty),
- zastosować preparat na włosy i skórę głowy zgodnie z podaną instrukcją,
- powtórzyć kurację po tygodniu

PROFILAKTYKA WSZAWICY

Dobre nawyki higieniczne i wiedza na temat wszawicy to sposób na wczesne wykrywanie obecności pasożytów w celu szybkiej ich eliminacji i powstrzymania rozprzestrzeniania.

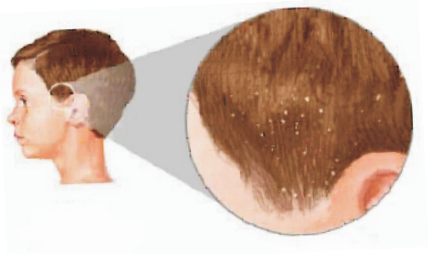
* systematyczne przeglądy włosów dziecka (zwłaszcza okolic karku, skroni i za uszami),
* codzienne wyczesywanie włosów,
* upinanie lub wiązanie włosów w sytuacjach narażenia na bliski kontakt z innymi osobami (zabawy, treningi, zajęcia grupowe),
* przestrzeganie zasad higieny osobistej,
* nie pożyczanie innym ani od innych żadnych rzeczy osobistych

WESZ GŁOWOWA

Zewnętrzny pasożyt człowieka, mały owad z typu stawonogów. Kosmopolita żyjący we wszystkich strefach klimatycznych.

Charakterystyka mofrologiczna i biologiczna

Wielkość ziarna sezamu, barwa szaro-biała, ciało spłaszczone grzbietowo-brzusznie. trzy pary odnóży, narząd gębowy kłująco-ssący. Wesz żywi się krwią człowieka, żyje na owłosionej skórze głowy. Optymalna temp. 28-32°C (ucieka z ciała człowieka z gorączką). Żyje około miesiąca, poza żywicielem około dwóch dni. Na włosach, blisko skóry składa jaja, widoczne gołym okiem jako białawe kuleczki w kształcie kropli wody, przytwierdzone lepką wydzieliną (w przeciwieństwie do łupieżu nie dające się łatwo zdjąć z włosa).



Rozpowszechnianiu się wszawicy sprzyjają duże skupiska ludzkie (zwłaszcza dziecięce), np. szkoły, przedszkola, internaty, domy dziecka, placówki zbiorowego wypoczynku wakacyjnego, zatłoczone publiczne środki lokomocji. Najbardziej narażone są dzieci w wieku szkolnym i przedszkolnym.

OBJAWY WSZAWICY

- obecność pasożytów i jaj,
- uporczywy świąd skóry głowy (dominujący objaw),
- zmiany skórne na skutek drapania po ukłuciu skóry i wprowadzeniu toksyn,
- odczyny alergiczne u osób wrażliwych,

a w zaniedbanych przypadkach:

- kołtun - kłąb zlepionych włosów,
- wyprysk wszawiczy - stan zapalny skóry na karku.

PO ROZPOZNANIU WSZAWICY NALEŻY PRZEBADAĆ OTOCZENIE OSOBY ZARAŻONEJ

ZABIEG ZWALCZAJĄCY WSZAWICĘ POWINNY PRZEPROWADZIĆ JEDNOCZEŚNIE WSZYSTKIE OSOBY Z NAJBLIŻSZEGO OTOCZENIA

Opracowanie: Mirosława Kierblewska - Oddział Oświaty Zdrowotnej i Promocji Zdrowia, Konsultacja merytoryczna: Ewa Domańska - Oddział Nadzoru Przeciwepidemicznego, Bożena Szałdzińska - Oddział Mikrobiologii i Parazytologii Lekarskiej